

**Zalecenia dla studentów i pracowników Wydziału Rolnictwa
i Ekologii SGGW oraz pracowników Instytutu Rolnictwa
w celu zapobiegania rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2
podczas realizacji zajęć dydaktycznych w formie tradycyjnej**

Pamiętajmy o zaleceniach ogólnospołecznych

Wirus Sars-Cov-2 może dostać się do organizmu drogą kropelkowo-powietrzną, a także przez przeniesienie rękami przez dotyk z powierzchni zanieczyszczonych do oczu, nosa, ust. Ryzyko zarażenia można zmniejszyć stosując zalecenia:

- wzmacniać własną odporność poprzez dobre odżywianie, dbanie o odpowiednią ilość snu, spacerowanie i ruch na świeżym powietrzu,
- często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub stosować płyn dezynfekujący do rąk,
- unikać dotykania oczu, nosa, ust nieumytymi rękami,
- zachować dystans 1,5 m od innych osób w przestrzeni publicznej - w szczególności od osób, które kaszlą, kichają,
- w czasie kaszlu, kichania zasłaniać usta i nos jednorazową chusteczką lub łokciem,
- zasłaniać maseczką usta i nos w pomieszczeniach publicznych, w komunikacji publicznej,
- zadbać o wentylację pomieszczeń, w których się przebywa.

Ryzyko ciężkiego przebiegu choroby można zmniejszyć przez szczepienie przeciwko COVID-19, o ile nie występują przeciwwskazania medyczne.

Na terenie Uczelni:

1. Na terenie budynków Uczelni obowiązuje nakaz zakrywania maseczką ust i nosa.
2. Podczas zajęć dydaktycznych należy zastosować zalecenia dotyczące ochrony osobistej określone przez osoby prowadzące zajęcia (np. zachowanie dystansu, stosowanie maseczek, rękawiczek, dezynfekcji rąk, posługiwanie się własnymi przyborami niezbędnymi do zajęć, własny fartuch, itp.). Osoby prowadzące zajęcia nie muszą zakładać maseczki, jeśli zachowują odległość minimum 1,5 m od pozostałych uczestników zajęć. Sale dydaktyczne powinny być wentylowane w czasie zajęć dydaktycznych lub w przerwach między zajęciami.
3. Wizyty w dziekanacie należy ograniczyć do niezbędnego minimum – zalecany jest kontakt mailowy lub telefoniczny. Kontaktując się z pracownikami dziekanatu, studenci powinni korzystać z adresów mailowych w domenie sggw.edu.pl.
4. W pomieszczeniach sanitarnych rozmieszczonych na każdym piętrze w bud. 37 można regularnie myć ręce, a w razie potrzeby korzystać z płynu do dezynfekcji rąk, który jest dostępny w dozownikach rozmieszczonych w wielu punktach na każdym piętrze budynków Uczelni (np. przy wejściu do budynku, przy wejściach do katedr).
5. W bibliotekach SGGW w czasie pandemii należy przestrzegać ustalonych zasad: <https://bg.sggw.edu.pl/covid-pandemia/>
6. **W przypadku zaobserwowania u siebie objawów SARS-CoV-2 należy zrezygnować z zajęć w bezpośrednim kontakcie, niezwłocznie skontaktować się telefonicznie z lekarzem w przychodni SGGW lub innej.**

Informacje o objawach i zalecenia: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/mam-objawy-covid-19>

Przychodnia SGGW Student Health Center (Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SGGW) na terenie kampusu w DS Limba, tel. 22 593-14-30 <https://www.sggw.edu.pl/strona-glowna/wspolpraca/uslugi/niepubliczny-zaklad-opieki-zdrowotnej/>

Studenci mają obowiązek przekazać mailem informację o podejrzeniu zakażenia wirusem Sars-Cov-2 do Kierownika Dziekanatu mgr Bogumiły Szymańskiej na adres bogumila_szymanska@sggw.edu.pl lub telefonicznie 22 59 325 08.

Po wykluczeniu infekcji należy niezwłocznie skontaktować się z koordynatorami przedmiotów w celu ustalenia

sposobu nadrobienia zaległości spowodowanych nieobecnością na zajęciach. Kontaktując się z nauczycielami akademickimi studenci powinni korzystać z adresów mailowych w domenie sggw.edu.pl.

- 7. Osoby chore, objęte kwarantanną spowodowaną wirusem SARS-CoV-2 oraz osoby, które miały bezpośredni kontakt z osobą chorą w sposób powodujący duże ryzyko zakażenia nie mogą uczestniczyć w zajęciach prowadzonych w bezpośrednim kontakcie.**

Więcej informacji o kontakcie z osobą zarażoną: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/mialem-kontakt-z-osoba-zakazona--co-dalej>

W sytuacjach wymienionych w punkcie 7. należy niezwłocznie wypełnić formularz: [Formularz zgłoszeniowy osób z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2 lub przebywających na kwarantannie](#) (logowanie, jak do Teams: adres e-mail postaci s numer albumu@sggw.edu.pl, np. s123456@sggw.edu.pl oraz ustawione hasło).

Absencja w zajęciach spowodowana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 lub jego uzasadnionym podejrzeniem będzie rozpatrywana indywidualnie.

- 8.** Student, u którego wystąpiło nagłe pogorszenie stanu zdrowia podczas zajęć prowadzonych w bezpośrednim kontakcie, ma obowiązek niezwłocznego powiadomienia osób prowadzących zajęcia i zastosowania się do ich poleceń. Po wezwaniu pomocy medycznej można udać się w budynek 37 do sali P/3 (koło szatni), która została przystosowana przez administrację budynku do pełnienia funkcji izolatorium.
- 9.** Zachęcamy osoby niezaszczone do zgłoszenia się na bezpłatne szczepienie w przychodni na terenie kampusu: <https://www.sggw.edu.pl/szczepienia-studentow-sggw/>
- 10.** Student SGGW potrzebujący wsparcia psychologicznego może zwrócić się po pomoc do psychologa: <https://www.sggw.edu.pl/strona-glowna/studia/informacje-praktyczne-dla-studentow/pomoc-psychologiczna/>

W tym szczególnym czasie epidemii zachowajmy optymizm, wzajemną uprzejmość i wyrozumiałość.

Źródła:

- Zarządzenie Nr 103 Rektora SGGW w sprawie organizacji kształcenia w semestrze zimowym roku akademickiego 2021/2022 w okresie zagrożenia wirusem SARS-CoV-2 <https://www.sggw.edu.pl/wp-content/uploads/2021/10/Zarzadzenie-Nr-103-Rektora-SGGW-z-dnia-30-wrzesnia-2021-r.-w-sprawie-organizacji-ksztalcenia-w-semestrze-zimowym-roku-akademickiego-2021-2022-w-okresie-z-zagroze.pdf>
- Załącznik do Zarządzenia Nr 103 Rektora SGGW - Zasady realizacji zajęć dydaktycznych oraz przeprowadzania egzaminów i zaliczeń realizowanych w formie tradycyjnej w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie w związku z zagrożeniem wirusem SARS-CoV-2 – [Załącznik do Zarządzenia Nr 103 Rektora SGGW z dnia 30 września 2021 r.](#)
- Zalecenia dotyczące COVID-19 dla wszystkich członków społeczności SGGW <https://www.sggw.edu.pl/strona-glowna/uczelnia/komunikaty-sars-cov-2/>
- Wytyczne MEiN po akceptacji GIS dotyczące bezpiecznego funkcjonowania uczelni i innych podmiotów systemu szkolnictwa wyższego i nauki w okresie epidemii 30.09.2021 <https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/wytyczne-bezpiecznego-funkcjonowania-uczelni-i-innych-podmiotow-systemu-szkolnictwa-wyzszego-i-nauki-w-okresie-epidemii>
- Aktualne zasady i ograniczenia określone przez organy administracji państwowej <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>
- Ochrona przed koronawirusem (wideo): <https://youtu.be/0jUcSN9fYV4>